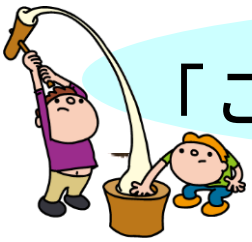

「こども禅の集い」ご案内

ー冬の段ー

曹洞宗　白砂山　自元寺

冬休みの一日を、お坊さんやお友達と一緒に、お寺で過ごしてみませんか？
坐禅をしたり、楽しい遊びをしたり、勉強をしたり、お友達と誘いあって参加しましょう。

日　　時　平成 30 年 12 月 23 日（日）午前 8 時半から午後 4 時半まで
※保護者の方の仕事等、時間に合わせてお預かりできますので、ご相談下さい。

場　　所　自元寺本堂

連 絡 先　電話：0551-35-2245(FAX 兼用)　携帯：090-8846-3033(山﨑)
メール：jigenji1570@outlook.jp

対　　象　小学生　及び　保護者の方

持 ち 物　筆記用具、書道セット、宿題、飲み物

服　　装　ジャージ、体操服等ゆったりした服

参 加 費　500 円（一人当たり・傷害保険料含む）

申し込み　申込用紙へ必要事項を記入の上、自元寺へお申し込み下さい。（メール・FAX 可）

締め切り　12 月 16 日（日）まで　（定員 25 名）

子供禅の集い　日程表			
8:30～8:45	集合・受付	12:00～13:00	昼食（カレー）
8:50～9:10	開講式	13:00～14:00	書道のじかん
9:15～10:00	散策	14:00～15:30	もちつき
10:10～10:40	坐禅	15:30～16:10	片づけ・掃除
10:50～12:00	写仏	16:10～16:30	閉講式

※ご不明な点がありましたら、自元寺・山﨑までお問い合わせ下さい。
※貴重品などは持たせないで下さい。

（切り取り線）

禅の集い参加申込書			No.
お名前		学校名	
住　所		学年	年生（　　才）
電話番号		食べ物アレルギー	（ 有り・無し ）
保護者氏名	㊞	（	）
伝達事項等			